


[COMPRA AHORA >](#)

"Quise ayudar a las mujeres tras ver sufrir a mi madre"

POR Carme Escalles

Jueves, 19/10/2017 | Actualizado el 21/10/2017 a las 21:33 CEST



Silvia Foz. Acompaña a mujeres que sufren cáncer. / RICARD FADRIQUE

Siete años, una edad demasiado corta, seguramente, para comprender la enfermedad de una madre. Pero sí, fue suficiente ya para que Silvia Foz (Sabadell, 1978) sintiera el impacto emocional que causan los cambios que en un rostro van dejando quimioterapia y radioterapia. Hasta tres veces vio cómo el cáncer borraba cejas, pestañas, cabellos, y parte de sus senos a la persona que la había traído al mundo. En paralelo a su lucha contra células malignas -que se la llevaron a los 52 años-, aquella madre también combatió por reconocerse en el espejo. Hoy su hija ayuda a otras mujeres a conseguirlo.

-¿Qué peso tenía en su madre el aspecto?

-Ella era presumida a su manera. Pero durante los procesos de su enfermedad y recaídas, primaba más el hecho de que la gente no la señalase, porque no quería que nadie sintiese lástima por ella. Yo veía en ella el sufrimiento por todos los cambios estéticos.

-Pero maquillaje y ropa no bastan para levantar el ánimo en una enfermedad grave.

-No, sin la actitud. La actitud es primordial. Sabes cómo te sientes, pero saber cómo te quieres sentir y querer mostrarte de ese modo es un camino de recuperación. Eso en cualquier enfermedad o momento bajo. Recuperas la autoestima haciendo aflorar el bienestar interior, pero también al revés.

-Como sonreírle al día más duro.

-Si estás bien por dentro, lo exteriorizas, y viceversa, verte bien por fuera refuerza también tu interior. Por eso tienen tanto valor en la recuperación de la autoestima durante un proceso de cáncer el maquillaje, la peluca, el pañuelo, así como el optimismo, el positivismo en tu interior. Si eso es así siempre, también en una enfermedad.

Mujeres bellas y valientes', así presenta en su web www.oncoimagen.com a quienes ha enseñado a recuperar en el espejo la propia imagen, ¿cómo lo hace?

-Con sencillos, fáciles y muy básicos pasos, técnicas de automaquillaje para compensar lo que pueda haber quedado desdibujado. Les aconsejo sobre la mejor opción de peluca para cada caso, o sobre el tejido o textura idóneos de un pañuelo, si lo prefieren. Pero también entran en juego las sesiones técnicas de motivación y coaching para trabajar esa actitud que nos ayuda a restar preocupación.

-¿Se hizo asesora de imagen -www.silviafoz.com- a raíz de esa experiencia tan íntima con el cáncer de su madre?

-Sí. Yo estaba en el mundo del análisis y control en la industria química. Había hecho un ciclo formativo en ello y llevaba siete años trabajando en un laboratorio. A raíz de la enfermedad de mi madre, hice algún curso de maquillaje porque quería ayudarla. Y cuando falleció, yo tenía entonces 26 años, decidí que no quería trabajar más en lo que en realidad no me gustaba. Quise ayudar a las mujeres tras ver sufrir a mi madre.

-¿Cómo se preparó para hacerlo?

-Hice un ciclo formativo de asesoría de imagen personal, y me he especializado en mujeres y los cambios que el cáncer ocasiona, muchos de ellos perduran un tiempo más allá del cáncer. Yo ayudo a recuperar el aspecto con el que sentirse a gusto y reconocerse. Recuerdo una chica que me escribió pidiéndome que la ayudara a recuperar el swing. Se refería a esa chispa propia que no veía en el espejo. Todas las personas la tenemos, es lo que nos hace particulares, nuestra esencia. No la recuperas vistiéndote con la última tendencia, sino mostrando lo mejor de ti, de dentro hacia fuera.

-Hoy es el Día Mundial del Cáncer de Mama, ¿le teme usted al cáncer?

-Soy portadora de una mutación genética (BRCA2), la misma de Angelina Jolie, aunque ella en grado 1. Paso controles cada seis meses. Es mejor saber. Mi proyecto profesional conecta a las mujeres, y me conecta a mí también, con la vida.

TEMAS:

Mujeres Gente corriente Cáncer

[VER COMENTARIOS](#)

0 Comentarios

Te recomendamos

El Periódico



"¡Que os den!": una jefa de Hacienda estalla tras el plantón de sus empleados...

El Periódico Videos



Enrique Iglesias, Anna Kournikova y sus mellizos secretos

Sport Videos



La razón por la que Valverde no cuenta con Deulofeu

Excite



6 programas de la tele que son falsos y nadie lo sabe

Nissan



Aprovecha la oferta de Nissan MICRA desde 9.900€

AXA



Cómo conseguir un seguro dental gratis al contratar uno de salud

recomendado por **Outbrain**

Contenido patrocinado



Los 5 programas más confiables de protección antivirus del 2018

Los 5 mejores antivirus



Cambia de vida a los 55 gracias a su nuevo trabajo online

Ganar dinero en línea



El mejor buscador de vuelos baratos: compara y reserva tu vuelo desde 19.95€

Vuelos Baratos

Ofrecido por **LIGATUS**

VOLS SENTIR-TE COM A CASA?

DESCARREGA'T L'APP DEL PALAU SANT JORDI

Google Play App Store

Trobaràs tot el que necessites per a moure't pel Palau Sant Jordi!

Palau Sant Jordi Ajuntament de Barcelona



La cláusula de Piqué, la segunda más cara de la plantilla

SPORT

LO MÁS VISTO

Edición Global Catalunya

- 1 Cobrar sin trabajar: un funcionario lleva 15 años enlazando vacaciones y bajas
- 2 Detenido un joven por agredir brutalmente a otro en el metro de Barcelona
- 3 Roger Torrent, nuevo presidente del Parlament con los votos del independentismo
- 4 HRW considera que el 1-O la policía realizó un "uso excesivo de la fuerza"
- 5 Una joven universitaria denuncia a otros alumnos por hablar en Whatsapp de hacer "manada" con ella

DE CONTABLE A CONTROLLER



Todo lo que necesitas saber para pasar de contable a controller (eBook)

Ofrecido por



TE PUEDE INTERESAR

El Periódico



Arran difunde un vídeo quemando una bandera de España

Sport



El doble-doble de Marc Gasol no impide la derrota de los Grizzlies

El Periódico



El horizonte de Ada Colau

recomendado por **Outbrain**



Puigdemont pide delegar su voto en la investidura

