

Com vestir en una reunió de negocis?

Vestit jaqueta, donar pes als complements i evitar els teixits que s'arruguen, són algunes de les recomanacions de l'experta Silvia Foz, assessora d'imatge corporativa



Silvia Foz 07.05.2014 16:00 h.



- Cedida

Vestir adequadament en una **reunió professional**, t'ajudarà a tenir més confiança, credibilitat i seguretat en tu mateix i, per tant, aconseguir l'èxit que desitges. Recorda: la teva imatge té molt a veure amb l'empresa on treballes. A l'hora de pensar com vestir-se davant d'una reunió de negocis, s'ha de tenir en compte la formalitat d'aquesta, el lloc on se celebrarà, el tipus de client, el càrrec que s'ocupa dins l'empresa i la seva filosofia. Convé que la **imatge personal**, transmeti els mateixos **valors**.

Hi ha només una única oportunitat per causar una **bona impressió** i comunicar el millor d'un mateix a través de la imatge personal. En l'àmbit professional qualsevol detall és importantíssim, per això s'ha de fer servir un vestuari adequat. Cada persona és diferent amb unes característiques físiques i un estil propi que el defineixen i el fan únic. Segons les peces, els colors i complements que es facin servir es transmetran uns codis d'imatge o uns altres.

Consells a tenir en compte per facilitar l'elecció del **vestuari** davant d'una **reunió empresarial**:

Homes



Si l'**empresa** que es representa és **conservadora** i es tracta d'una reunió formal, aposta per un **vestit jaqueta**. Si és al contrari, es pot combinar americana, camisa clara i pantaló de tipus xino.

L'**americana** millor que sigui de línies rectes i entallada per veure'ns més estilitzats. Ha de ser l'adequada a l'estil de cadascú, que afavoreixi i sobretot que encaixi amb l'esquena. Els **pantalons** que siguin de forma recta i millor sense cap pinça. Els colors grisos o blaus marins aportaran una imatge de seguretat.

La **camisa blanca** és, per excel·lència, la camisa del bon saber vestir. Els colors freds i clars aporten lluminositat, serietat i proximitat. Si s'opta per camises estampades, és millor que siguin ratlles fines. Mai màniga curta i el coll sense botonadura a les solapes del coll.

Els **complements** són de màxima importància: les **sabates** de cordons negres o marrons sempre han d'anar en conjunt en color i estil del cinturó. Els mocassins són de caire més informal. La sabata que estigui ben neta i cuidada. En quant a la **corbata** es pot optar per una llisa si es vol aportar serietat, de ratlles obliques per donar dinamisme i estampats petits per generar proximitat. I per últim, una **cartera** de pell amb línies rectes. Ah! I si es porten **ulleres** millor que siguin amb muntura per donar més importància a la mirada i força a les faccions.

Dones

EXPO HOGAR | DECORACIÓ
REGAL
BIJUTERIA



S'ha de vestir d'acord amb el propi estil per no perdre la feminitat. Una **americana** entallada o una jaqueta curta d'estil Chanel pot ser una molt bona opció per aportar seguretat i serietat a la imatge.

Es pot optar per un **vestit** recte pel genoll amb línies senzilles i d'estil sobri, o una **faldilla** recta o uns pantalons rectes fins els turmells, per exemple, amb una brusa i un collaret discret.

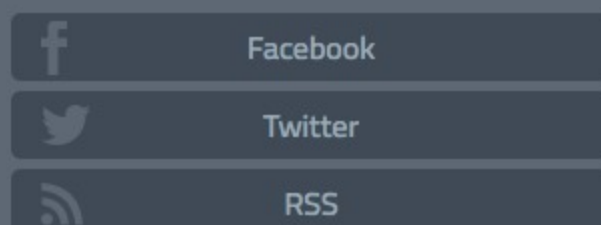
Optar pels **colors neutres** i harmònics per encertar segur i donar un bon impacte. Escull teixits llisos i colors clars per les parts de dalt.

Complements: si es porten **joles**, que siguin discretes. Les **sabates** de taló mig, ben estilitzades i tipus saló. Optar per una bossa o **cartera** de pell de línies rectes i colors neutres. Es pot optar per un **mocador** o fulard per acabar de donar el toc final d'estilisme.

Important a **evitar**: teixits que s'arruguin, peces que no permetin la mobilitat o siguin incòmodes, escots o estampats exagerats, complements massa grans o que facin molt soroll. Cuidar la higiene personal: un pentinat natural, un maquillatge suau i una manicura ben cuidada. No fer servir perfums intensos. La senzillesa és el millor aliat.

AVUI ET DESTAQUEM

Segueix-nos



Qui som

Avís legal

Privacitat

Totmedia

Web auditat per OJD Interactiva